

Informații despre produs

Laluk® 4500

Laluk® 4500 cu lactază naturală

Supliment alimentar cu enzima lactază pentru sprijinirea digestiei lactozei

Ce este lactoza?

Lactoza este o componentă naturală a laptelui și a produselor din lapte (de exemplu, brânză, smântână sau brânză de vaci). Aceste alimente reprezintă o parte importantă a unei alimentații complete și echilibrate, deoarece asigură organismului calciul și alte minerale, precum și proteine și vitamine. Lactoza este o sursă importantă de energie pentru corp.

Lactoza se adaugă în multe alimente pentru a li se îmbunătăți proprietățile. Această „lactoza ascunsă” există și în alimente în care nu ne-am aștepta să o regăsim, ca de exemplu în pâine, pizza, prăjitură, cârnați sau alte produse finite.

Ce este intoleranța la lactoză?

Intoleranța la lactoză este incapacitatea organismului de a digera lactoza și de a o scinda în galactoză și glucoză - datorită unui deficit sau a lipsei enzimei lactaza.

Dacă lactoza nu este digerată, ea va fi utilizată de către bacteriile din intestin. Substanțele astfel formate pot produce probleme digestive, așa cum sunt balonările și diareea.

În Europa Centrală, 20-40% dintre adulți suferă de intoleranță la lactoză.

Ce este Laluk® 4500?

Laluk® 4500 este un supliment alimentar care conține enzima lactază.

Laluk® 4500 oferă organismului un aport de enzime necesare pentru digestia lactozei.

Astfel, cu ajutorul **Laluk® 4500** vă puteți bucura din nou fără grijă de lapte și de produsele lactate.

Doza zilnică recomandată: 1 - 5 capsule. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Cantitatea de lactază necesară depinde de conținutul de lactoză al alimentelor, precum și de producția proprie de lactază a organismului.

O capsulă de **Laluk® 4500** conține 4500 unități FCC de lactază și poate digera circa 10-20 g lactoză. Capsula se poate înghiți imediat înainte de consumarea alimentelor cu conținut de lactoză sau capsula poate fi desfăcută, iar conținutul capsulei poate fi incorporat direct în alimente sau băuturi (aflăte la temperaturi sub 50°C).

Laluk® 4500 este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o alimentație variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la loc uscat, la temperaturi sub 25°C.

Tabel cu produse ce conțin lactoză

Conținutul de lactoză în grame per 100 grame lapte sau produse din lapte:

Lapte/produse din lapte	Conținut de lactoză
Lapte de vacă (lapte proaspăt, lapte pasteurizat, lapte degresat, 1,5% grăsime, 3,5% grăsime)	Cca. 5,0 grame
Lapte de oaie	Cca. 5,0 grame
Lapte de capră	Cca. 5,0 grame
Lapte bătut	Cca. 4,0 grame
Unt	Cca. 0,6 grame
Înghețată	Cca. 6,0 grame
Brânză feta	Cca. 0,5 grame
Brânză proaspătă	Cca. 3,4 grame
Cașcaval	Cca. 2,5 grame
Iaurt	Cca. 4,0 grame
Cacao	Cca. 5,0 grame
Lapte condensat	Cca. 11,0 grame
Brânză de vaci dietetică	Cca. 4,0 grame
Lapte praf	Cca. 50,0 grame
Zer, băuturi cu zer	Cca. 5,0 grame
Praf de zer	Cca. 65 grame
Frișcă	Cca. 3,3 grame
Brânză feliată	Cca. 1,5 grame
Smântână pentru gătit	Cca. 3 grame

Laluk® 4500 se prezintă în cutii cu 20 sau 40 de capsule.

Producător:

Strathmann GmbH & Co. KG,
Postfach 610425, 22424 Hamburg
Germania
www.laluk.de

Dok-Nr. R01/013-00111